



Ai Dirigenti delle istituzioni scolastiche

secondarie di I e di II grado, statali e paritarie del Piemonte

Ai Dirigente e Reggenti degli Ambiti territoriali

Alla Conferenza regionale EFS

Oggetto: Convegno 18 ottobre 2019 e campagna di sensibilizzazione sui rischi della carenza nutrizionale ed energetica nello sport

Si desidera segnalare alle SS.LL. le iniziative in oggetto: la **campagna di sensibilizzazione** sui rischi della carenza nutrizionale ed energetica nello sport, a cura dell'Associazione Prevenzione Anoressia Torino (Pr.A.To.) di concerto con il CONI e con la SUISM (Struttura Universitaria di Igiene e Scienze Motorie), ed il **convegno ad essa collegato "Rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport"**.

La Campagna affronta un tema tanto rilevante quanto trascurato ovvero la carenza nutrizionale assoluta o relativa, con deficit energetico in caso di attività sportiva, agonistica o amatoriale, i cui noti benefici per la salute possono ribaltarsi in rischi con ricadute anche sulla performance. Nonostante tali rischi e l'assoluta necessità di provvedimenti tempestivi siano documentati da molte decine di studi scientifici, l'argomento è poco noto tra gli "addetti ai lavori" negli ambiti dello sport, sia agonistico che amatoriale. A tal fine, è opportuna ed urgente una sensibilizzazione di medici, allenatori, insegnanti, genitori ed anche degli sportivi stessi che devono essere informati delle conseguenze sfavorevoli della carenza nutrizionale e portati ad una maggiore attenzione alle esigenze del proprio organismo.

La campagna si basa sull'ampia distribuzione del pieghevole e sulla messa online di materiale di approfondimento (www.prevenzioneanoressia.org) e in particolare sul **convegno che si terrà il 18 ottobre 2019**, presso l'Aula Magna della Cavallerizza Reale, via Verdi n. 9, Torino, con accesso libero e gratuito.

Il Convegno, che ha ottenuto il patrocinio dell'USR Piemonte, è rivolto soprattutto ai responsabili di gruppi sportivi (istruttori, consulenti medici, dietologi, ecc.), ai docenti e studenti di Scienze Motorie e, in generale, a tutti coloro che praticano uno sport di tipo agonistico o amatoriale. Per informazioni e iscrizioni al convegno è possibile contattare il CONI - Comitato Regionale Piemonte, tel.011544160; e-mail: piemonte@coni.it.

Si allegano:

- locandina con programma convegno;
- modulo di iscrizione;
- pieghevole campagna di prevenzione.

IL DIRIGENTE

Leonardo Filippone