



# 18 OTTOBRE 2019

Aula Magna della Cavallerizza Reale  
Via Verdi, 9 - Torino

## I rischi della carenza nutrizionale e energetica nello sport



Convegno rivolto ai responsabili di Gruppi Sportivi (istruttori, consulenti medici, dietologi, ecc), ai docenti delle Scuole, agli studenti a indirizzo sportivo e di Scienze Motorie e a chi pratica sport agonistico o amatoriale.

Responsabili scientifici: **Carlo Campagnoli e Gian Pasquale Ganzit**

**8.00** Registrazione dei partecipanti

**8.45 Apertura lavori** | Claudia Palestrini (SUISM), Gianfranco Porqueddu (CONI), Carlo Campagnoli (Ass.PrATo)

**9.15 Prima sessione** | Moderatori: Chiara Benedetto e Laura Gianotti

**9.15 Attività fisica e strutturazione del tessuto osseo** | Massimo Procopio

**9.30 Le amenorree da bilancio energetico negativo e il rischio di osteoporosi** | Carlo Campagnoli

**9.45** Discussione

**10.00 Seconda sessione** | Moderatori: Gian Pasquale Ganzit e Marco Minetto

**10.00 Le fratture da stress** | Flavio Quaglia

**10.15 Carenza energetica: le ricadute sulla prestazione sportiva** | Renato Palmiero

**10.30** Discussione

**10.45 Terza sessione** | Moderatori: Fabio Broglio e Luigi Gentile

**10.45 Carenza energetica: i rischi per l'apparato cardiovascolare** | Mariagrazia Sclavo

**11.00 Le conseguenze della carenza energetica negli sportivi di sesso maschile** | Fabio Lanfranco

**11.15** Discussione

**11.30 Pausa**

**12.00 Quarta sessione** | Presidente: Evelina Christillin | Moderatori: Secondo Fassino e Giuseppe Malfi

**12.15 Il rischio di anoressia e le conseguenze dell'anoressia cronicizzata** | Anna Peloso

**12.30 Come migliorare l'apporto nutrizionale nei casi di carenza energetica** | Etta Finocchiaro

**12.45** Discussione

**13.00 Tavola rotonda: Responsabilizzazione del singolo e dello Staff** | Moderatori: Carlo Campagnoli e Gian Pasquale Ganzit

Conducono: Mario Giaccone e Rita Guarino

Partecipano: Marina Baltieri, Giorgia Micheletti e Rossella Postiglione

**13.45** Discussione generale

**14.30 Conclusioni** | Gian Pasquale Ganzit

**PER INFO E ISCRIZIONI:**

CONI - Comitato Regionale Piemonte | 011 54 41 60 | piemonte@coni.it

