



LICEO DELLE SCIENZE UMANE  
CONTESSA TORNIELLI BELLINI

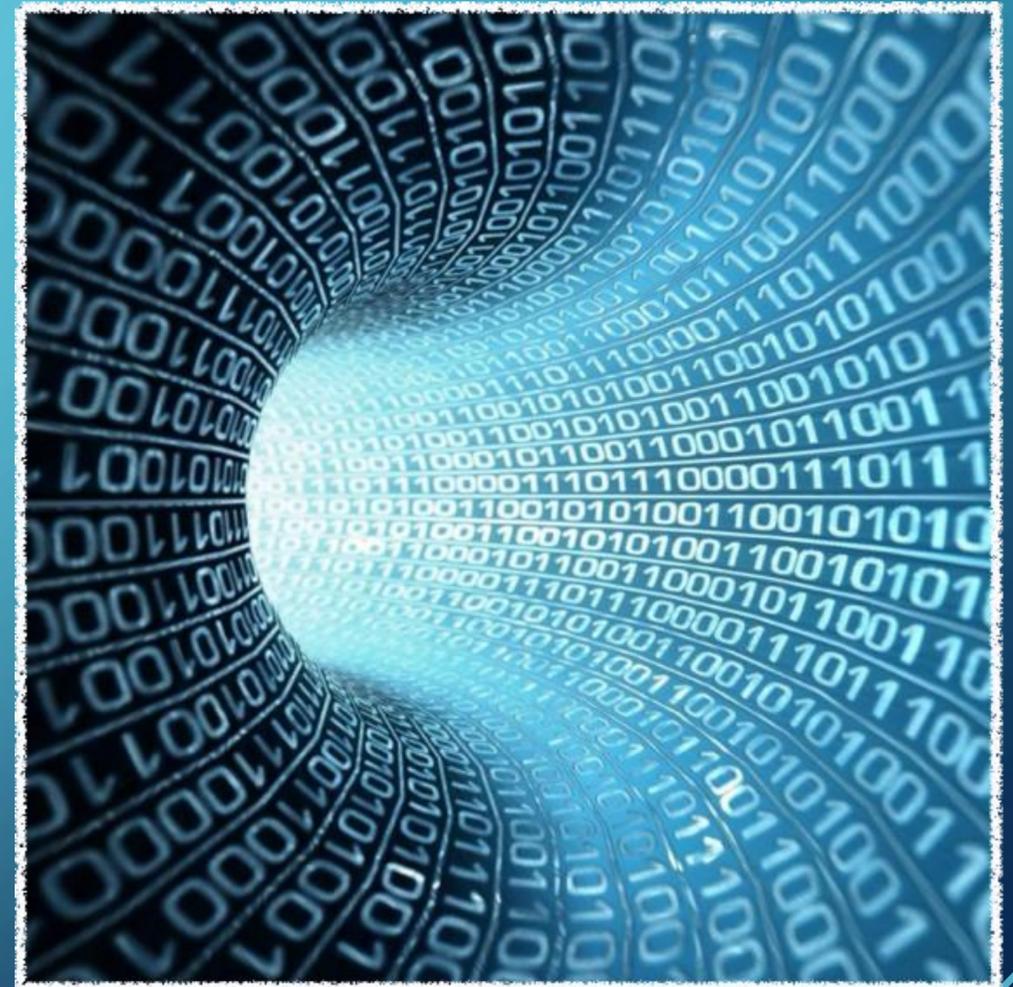


APPRENDO, COMPRENDO, IMPRENDO



# CHI È FEDERMANAGER

- Da 70 anni rappresentiamo i manager delle aziende produttrici di beni e servizi di cui curiamo gli aspetti contrattuali, istituzionali, sociali, professionali e culturali.
- Con circa 60 mila dirigenti, quadri apicali, alte professionalità, in servizio e seniores, siamo l'Associazione maggiormente rappresentativa nel mondo del management.
- Siamo presenti sul territorio nazionale con 55 Associazioni territoriali.



**Scopo dell'incontro**  
**Come scrivere il CV**  
**e**  
**la lettera di presentazione**

# A cosa serve il CV?



## E' LA FOTOGRAFIA DI CHI SEI

Deve far capire le tue capacità, competenze, attitudini e qualifiche  
in un formato **CHIARO, COMPLETO, CONCISO** e FACILMENTE LEGGIBILE

# CURRICULUM VITAE





**Come si presenta?**  
**Europass o personalizzato?**

euro

**Devo scrivere il CV  
in italiano o in inglese?**

## Siti con utili consigli e modelli

[www.livecareer.it](http://www.livecareer.it)

[europa.eu/europass/it](http://europa.eu/europass/it)

[curriculumstudente.istruzione.it](http://curriculumstudente.istruzione.it)

[ilcvperfetto.it](http://ilcvperfetto.it)

....

# Quanto devo scrivere?

Neolaureato/neodiplomato: 1 facciata

Comunque max. 2 facciate

# Check list del CV - 1

Nome e cognome

Anno nascita (opzionale )

Luogo di residenza

Nazionalità

Telefono

Email

Profilo LinkedIn

Skype (opzionale)

Foto (opzionale)

# Check list del CV - 2

Summary/Profilo professionale

Istruzione

Esperienze lavorative

Lingue

Competenze informatiche

Competenze trasversali o Soft Skills

- 16 personalities <https://www.16personalities.com/it>

Altro – Volontariato – Hobbies

Ordine dal più recente al meno recente

**DILEMMA...**

**...NON HO ESPERIENZA!**

Non avere ancora nessuna esperienza lavorativa non significa che non si possa spostare l'attenzione su traguardi raggiunti e risultati ottenuti in altri contesti.

Scrivere un CV serve a raccontare:

- i tuoi interessi;
- le tue abilità;
- le tue competenze;

che siano in linea con la posizione per cui ci si candida.

La strategia è far trasparire il giusto mix di carattere e attitudine: ai datori di lavoro interessa il potenziale.

# ALCUNI ESEMPI DI ESPERIENZE NON LAVORATIVE

Attività extracurricolari (hobbies, sport)

Progetti (capacità di portare a termine un compito insieme ad altre persone)

Volontariato (abilità di imparare mettendosi a disposizione degli altri)

Tirocini o stage (comprendere cosa significhi lavorare)

# Le personalità....

## Analisti



### Architetto

INTJ-A / INTJ-T

Pensatori fantasiosi e strategici,  
con un piano per tutto.



### Logico

INTP-A / INTP-T

Inventori innovativi con una sete  
inestinguibile di conoscenza.



### Comandante

ENTJ-A / ENTJ-T

Leader coraggiosi, fantasiosi e  
determinati, che trovano sempre  
un modo - o ne creano uno.



### Dibattente

ENTP-A / ENTP-T

Pensatori intelligenti e curiosi che  
non possono resistere a una sfida  
intellettuale.

# Le personalità....

## Diplomatici



### Sostenitore

INFJ-A / INFJ-T

Idealisti tranquilli e mistici, ma molto stimolanti e instancabili.



### Mediatore

INFP-A / INFP-T

Persone poetiche, gentili e altruiste, sempre pronte ad aiutare una buona causa.



### Protagonista

ENFJ-A / ENFJ-T

Leader carismatici e stimolanti, capaci di ipnotizzare i loro ascoltatori.



### Attivista

ENFP-A / ENFP-T

Spiriti liberi entusiasti, creativi e socievoli, che riescono sempre a trovare un motivo per sorridere.

# Le personalità....

## Sentinelle



### Logista

ISTJ-A / ISTJ-T

Individui pratici e focalizzati sui fatti, la cui affidabilità non può essere messa in dubbio.



### Difensore

ISFJ-A / ISFJ-T

Protettori molto scrupolosi e affettuosi, sempre pronti a difendere i loro cari.



### Dirigente

ESTJ-A / ESTJ-T

Amministratori eccellenti, insuperabili nel gestire le cose – o le persone.



### Console

ESFJ-A / ESFJ-T

Persone straordinariamente premurose, socievoli e benvolute, sempre pronte ad aiutare.

# Le personalità....

## Esploratori



### Virtuoso

ISTP-A / ISTP-T

Sperimentatori coraggiosi e pratici, padroneggiano tutti i tipi di strumenti.



### Avventuriero

ISFP-A / ISFP-T

Artisti flessibili e affascinanti, sempre pronti ad esplorare e sperimentare qualcosa di nuovo.



### Imprenditore

ESTP-A / ESTP-T

Persone intelligenti, energiche e molto perspicaci, che amano veramente vivere al limite.



### Intrattenitore

ESFP-A / ESFP-T

Animatori spontanei, energici ed entusiasti – la vita non è mai noiosa vicino a loro.

# Come descrivere le esperienze lavorative

Periodo

Nome ditta, luogo, tipologia (servizi e quali, manifattura e cosa, ...)

Ruolo

Breve descrizione attività

# I dettagli sono importanti

Autorizzazione all'uso dei dati personali (privacy)

Nominare file con nome.cognome.ita etc...

No AB-eng o CD-ita o 12maggio2021 o CV-aggiornato .....

File in formato pdf

# La lettera di presentazione Cosa scrivere se ho già un CV?



# La lettera di presentazione

NON ripetere quello che hai scritto  
nel CV !!!!

SPIEGA perché vuoi andare a  
lavorare in quell'azienda

SPIEGA perché ti interessa quella  
posizione

# Ad esempio

Inizia con la presentazione

Poche righe molto efficaci.

Pensa bene quindi e poi riassumi chi sei e cosa sei capace di fare dando risalto alle esperienze e alle competenze che potrebbero interessare l'azienda che stai contattando.

Saluti finali e firma in originale.

Salve, sono Xxxxx

Vorrei raccontarvi qualcosa di me e del perché mi interessa lavorare per la vostra azienda.

Sono una persona curiosa che ama sorprendersi e sorprendere in quello che fa, come dimostra la mia recente esperienza...

Spero di avere l'occasione di conoscerla.

Cordiali saluti.

# QUANDO ESAGERI NELLO SCRIVERE IL CURRICULUM







**GRAZIE PER LA PARTECIPAZIONE!**

**Carmino Trerotola**

Responsabile Relazioni Industriali, Sicurezza e Welfare Gruppo UNIPOL

Vice Presidente Federmanager Novara-VCO

[carmine.trerotola@gmail.com](mailto:carmine.trerotola@gmail.com)